

Jan Koolhaas uit Weert houdt van zijn vak

GZ-keurmerk voor haptotherapie

Haptotherapie is steeds bekender geworden. Volgens GZ-haptotherapeut Jan Koolhaas is dat vooral te danken aan de succesvolle therapeutische toepassingen van haptonomie. De beroepsgroep kent een eigen Vereniging voor haptotherapie, welke zich onder andere sterk heeft gemaakt voor een eigen Keurmerk. Alleen haptotherapeuten in het bezit van dit keurmerk mogen zich GZ-haptotherapeut noemen. GZ-haptotherapeut Jan Koolhaas, die zijn praktijk in Weert in 25 jaar tijd gestaag zag groeien, is blij met het GZ-keurmerk dat sinds dit jaar behaald kan worden.

Door Jos Cortenraad • Foto Henry Peters



22

www.nummer.nl

Haptotherapie

Haptotherapie voldoet volgens Koolhaas aan een behoefte waar mensen bij de reguliere geneeskunde niet voor terecht kunnen of waar zij niet tevreden zijn over de behaalde resultaten. Haptotherapie gaat uit van het aanpakken van de oorzaak en niet van symptoombestrijding, en dat is een wezenlijk verschil. 'In mijn praktijk zie ik meer en meer mensen die zijn doorverwezen door huisartsen, bedrijfsartsen en bedrijven, specialisten en zelfs psychiaters. Haptotherapie is daarmee een erkende behandelmethode.'

Wanneer haptotherapie?

Mensen met pijnklachten of mensen die worstelen met de verwerking van pijn, zowel lichamelijk als emotioneel, komen in aanmerking voor haptotherapie. Ook bij relatieproblemen, psychische en psychosomatische problematiek en opvoedingsproblemen kan men terecht bij de haptotherapeut. Daarnaast voor begeleiding van (top)sporters; pre- en postnatale begeleiding, stervensbegeleiding en rouwverwerking.

Jan Koolhaas houdt van zijn vak en straalt dat uit door zijn gedrevenheid en enthousiasme: 'Met haptotherapie heb ik in de loop der jaren heel veel mensen kunnen helpen,' aldus Jan Koolhaas. 'Dat de resultaten goed zijn, blijkt wel uit de groei van het aantal haptotherapeuten en door de steeds toenemende behandelvraag van cliënten. Toen ik in 1984 in Stramproy met mijn praktijk begon, was ik de eerste in Limburg.'

Aanpak

Jan Koolhaas studeerde eerst fysiotherapie in Amsterdam en werd nog voor zijn eindexamen gegrepen door een lezing over haptonomie. 'Ik wist meteen: dat wordt het voor mij. Als fysiotherapeut behandel je klachten: een pijnlijke rug of een knie. Als haptotherapeut praat je allereerst met de cliënt. Een klacht heeft immers altijd een oorzaak. Relatieproblemen, stress op het werk, ongezond leven. Het zorgt allemaal voor pijn en pijnjes en/of het niet lekker in je vel zitten. Heel vaak ontstaan lichamelijke en psychische klachten als gevoelens en gedachten niet in overeenstemming zijn met het leven dat je leidt. Samen met de cliënt zoek ik dan naar de samenhang. Door middel van gesprekken, ervaringsoefeningen en aanraking voelt de cliënt aan den lijve wat er speelt. Die bewustwording is het begin van de behandeling. Daarna moeten denken en voelen weer in evenwicht met elkaar komen. Uiteindelijk wordt de veerkracht groter

en staan mensen weer vitaler en sterker in het leven. Ik ben dankbaar dat ik mensen daarbij kan en mag begeleiden.'

GZ-keurmerk

De geboren Zaanstreker volgde zijn gevoel en zijn hart en volgde de opleiding tot haptotherapeut. Eerst bij de grondlegger van de haptonomie, Frans Veldman senior en later aan de academie voor haptonomie te Doorn. Naast zijn praktijk volgt hij nog steeds na- en bijscholing en heeft hij een groot netwerk binnen de Vereniging voor haptotherapeuten en de Vereniging van Haptonomisch Zwangerschapsbegeleiders.

Een prima ontwikkeling, vindt Koolhaas de invoering van het GZ-keurmerk. 'Een GZ-keurmerk is een kwaliteitsaanduiding wat betekent dat er eisen zijn gesteld aan de vooropleiding, minimaal een hbo-opleiding in de geestelijke of lichamelijke gezondheidszorg, en na- en bijscholing verplicht zijn. Ook zijn er eisen gesteld aan de praktijkruimte en er is een tuchtrecht. Meer informatie hierover is te lezen op de website van de Vereniging voor haptotherapeuten: www.haptotherapeuten-vvh.nl

Tot slot wil Jan Koolhaas nog kwijt dat hij ook individuele en groeps-trainingen verzorgt. Als heel bijzonder ervaart hij de begeleiding van stervenden en hun familie maar ook van zwangere stellen. 'Twee uitersten ja, maar wel mooi om te doen, soms ook heel emotioneel,' zo vertelt Jan. 'Soms zie je ook dat deze twee samengaan, bijvoorbeeld wanneer een zwangerschap niet goed gaat en het nog ongeboren kindje overlijdt of wanneer een eerdere zwangerschap is geëindigd in het overlijden van het kindje. De haptonomische zwangerschapsbegeleiding leert zwangeren met de veranderingen in hun lijf om te gaan zodat de zwangerschap en het hele bevallingsproces gemakkelijker kan verlopen. Door mijn jarenlange ervaring kan ik mijn cliënten heel veel bieden en dat is een verrijkende ervaring.'

De praktijk van Jan Koolhaas is gevestigd aan de Frederik Hendrikstraat 2 te Weert, telefoon 0495-546664. Meer informatie over haptotherapie leest u op zijn website www.jankoolhaas.nl.